

Anno III - N. 8 - 15 Febbraio 1947 - Quindicinale  
 Direz. e Amm.: Napoli, Via S. Sebastiano, 48

Abbonam. annuo L. 100 - Semestr. L. 60  
 UNA COPIA LIRE CINQUE

Sped. abb. Post. (2. gruppo)  
 Conto Corrente Postale N. 6/19271

# il gomitollo Meraviglioso

In alcuni paesi della Germania, la sera di Natale c'è l'uso di offrire alle bambine un dono curioso: un grosso gomitollo di lana! Chi lo riceve deve mettersi a farne un lavoro a maglia, e così — lavora oggi, lavora domani — viene a togliere la lana che copriva gli oggetti nascosti nel gomitollo.

Ad uno ad uno essi vengono fuori, man mano che il gomitollo si svolge. Quando è tutto consumato la bambina si trova con tanti bei regali.

Non vi pare, ragazzi, che il corpo dell'uomo somigli proprio a quel gomitollo meraviglioso? Più lo si studia e più si scoprono un mondo di cose interessanti.

Sapete, per esempio, che in un giorno, il cuore di un uomo adulto batte quasi dodicimila volte? E che nello stesso tempo passano attra-

verso i polmoni — per arricchirsi di aria buona — da 15 a 20.000 litri di sangue?

Quanto è lungo l'intestino di un uomo? Arriva fino a 12 metri, ed è così ben piegato da occupare uno spazio piccolissimo. Vi sembra troppo lungo? Allora cosa dovrebbe dire il povero bue che ha quasi 50 metri di intestino?

Un altro numero che vi lascerà a bocca aperta! Voi forse già sapete che nel sangue vi sono una quantità di piccoli globi, come piccoli coralli, alcuni bianchi alcuni rossi. Ebbene: in un millimetro cubo di sangue (poco più di una gocciolina!) vi sono da 5 a 7 milioni di questi corallini rossi!

In tutto il sangue se ne contano 25mila miliardi! Per capire quanto è grande questo numero, pensate un poco: se ogni minuto secondo



voi contate uno di questi piccoli coralli, senza fermarvi mai e poi mai nè per dormire nè per mangiare..., prima di contarli tutti dovrebbero passare un milione di anni!!

Il cervello di un uomo adulto supera sempre il peso di un chilo e mezzo, mentre il suo cuore pesa solo 300 grammi!

La quantità di sangue è uguale alla tredicesima parte del peso di tutto il corpo: per esempio: se Antonio pesa 39 chili egli avrà 3 chili di sangue. Quanto ordine in questo corpo umano!

Mago Bum



# LE GRAZIE ATTUALI E LA PREGHIERA

## La raccomandazione di Gesù

Nella notte che precedette la Passione, Gesù, dopo aver cenato per l'ultima volta cogli Apostoli, si recò con loro a pregare all'orto degli ulivi. Procedevano tutti mesti e silenziosi. Arrivati all'ingresso dell'orto, Gesù nel lasciare gli Apostoli, rivolto loro, con animo accorato e scandendo

inviti al male, le cattive inclinazioni. Per combattere e vincere contro questi nemici e poter conservare e accrescere il nostro tesoro della grazia santificante, noi abbiamo bisogno di un aiuto di Dio che si chiama *grazia attuale* con cui Dio illumina l'intelletto e fortifica la volontà.

Può forse il viandante che cammina al buio, di notte, evi-

**"Pregate."** Gesù disse agli Apostoli, pregate, cioè *chiedete*.

Chiedete che cosa? Chiedete a Dio che dia luce alla vostra intelligenza per conoscere il bene ed evitare il male; chiedete a Dio che dia forza alla vostra volontà per vincere gli assalti del demonio, del mondo e delle passioni.

Questa luce e questa forza, che Gesù ci raccomanda di chiedere colla preghiera, si chiamano **Grazie Attuali**.

*Grazie*, perchè sono aiuti che Dio ci dà gratuitamente, per sua bontà; *attuali*, perchè questi aiuti Dio non ce li dà una volta per sempre, ma volta per volta che ne abbiamo bisogno.

Per capir bene la differenza tra la Grazia santificante (che si dice anche abituale e si riceve nel battesimo) e le grazie attuali, che Dio ci concede volta per volta che gliene chiediamo, eccovi un esempio.

Immaginate che un papà abbia regalato a suo figlio un bell'abito d'oro, perchè lo tenga sempre addosso, e che oltre a ciò sia disposto a dargli danaro tutte le volte che gliene chiede, ma solo in quella quantità che gli serve per vivere e poter abbellire l'abito ricevuto.

Le somme invece di danaro che il papà dà al figlio volta per volta che gli servono per vivere e adornare l'abito, rappresentano le grazie attuali, difatti esse ci sono concesse

da Dio solo per il momento in cui dobbiamo subire qualche assalto da parte dei tre nemici o dobbiamo operare il bene.

## Necessità della preghiera

Un gran santo, S. Alfonso dei Liguori, per far comprendere la necessità della preghiera diceva: « Chi prega certamente si salva, chi non prega certamente si dannava ».

Lo capite, ragazzi, il perchè? La ragione è evidente. Infatti Dio, solo a chi prega concede le grazie attuali, cioè gli aiuti necessari per conservare fino alla morte la grazia santificante.

Ragazzi, amate la preghiera. Pregate la mattina, appena alzati e la sera, andando a letto; pregate quando siete



te assaliti dalle tentazioni. Chiedete a Dio le grazie di cui avete bisogno per intercessione della Madonna, che è la Madre di Gesù, perchè Gesù alla sua madre non nega mai nulla.

SERGIO DE GIOIA

le singole parole perchè penetrassero bene nelle loro menti, disse: « *Vigilate e pregate* per non entrare in tentazione, perchè lo spirito è pronto, ma la carne è inferma ».

**"Vigilate."** Gesù disse agli Apostoli, e, per mezzo loro, a noi di *vigilare*.

Perchè?

Supponiamo che uno di voi abbia in tasca un prezioso gioiello. Se io gli dico: « Sii vigilante, ragazzo, mentre attraversi la strada »; che cosa significano queste mie parole?

Semplice: significano che il ragazzo può perdere il gioiello che possiede e perciò occorre che vigili.

Tutti noi, come gli Apostoli, possediamo il prezioso gioiello della Grazia Santificante. Gesù dice a tutti di vigilare, perchè siamo in pericolo di perderlo. Tre grandi nemici tentano di rubarcelo: il demonio con le tentazioni, il mondo con i suoi

pericoli della strada senza la luce della lanterna?

No, egli non può, cadrebbe nel precipizio.

Anche noi siamo dei viandanti, che camminiamo attraverso le tenebre delle nostre cattive inclinazioni: abbiamo bisogno di una luce spirituale per camminare e non cadere nel precipizio. Questa luce ci può venire solo da Dio.

Può forse il soldato combattere contro il nemico se è indebolito, senza forze? No di certo, sarebbe accoppato al primo assalto.

Anche noi siamo dei soldati, che dobbiamo combattere contro il demonio, il mondo e le nostre passioni; per non esser vinti da questi nemici che tentano rubarci la Grazia, facendoci cader in peccato, abbiamo bisogno di forze spirituali, che solo Dio ci può dare.

**FIORETTO:** Recita un' Ave davanti all'immagine della Madonna.

## IMPARA A MEMORIA:

- Che cosa è la grazia attuale?
- La grazia attuale è un aiuto col quale Dio illumina la mente e muove la volontà a fare il bene e fuggire il male in ordine alla vita eterna.
- E' necessario pregare?
- E' necessario pregare e pregare spesso, perchè Dio lo comanda e, ordinariamente, solo se si prega, Egli concede le grazie spirituali e temporali.

Per il quaderno VERA VITA

- Cerca nel Vangelo e ricopia sul quaderno i passi in cui Gesù raccomanda di pregare.
- Completa il seguente periodo: quando il demonio ti tenta a fare qualche cattiva azione, per superare la tentazione, hai bisogno della grazia . . . . ? che si ottiene con la . . . . ?

**RICORDA:**

E' in preparazione un bellissimo Diploma di Benemerenzza per il quaderno VERA VITA

# J Superiori in autorità

## Spiegazioni

Questa volta furono i frugoletti ad assediare il vecchio Sacerdote per tempestarlo di domande.

Attentissimi alla lezione del quarto comandamento sapevano mostrato, col loro silenzio composto, l'amore ardente per il Babbo e la Mamma.

Ma una parola del Catechismo era rimasta oscura ai loro cervellini irrequieti e chiedevano spiegazione. "Amare, rispettare, ubbidire i genitori, e i superiori in autorità."

Finchè si trattava dei genitori, tutto era limpido; ma cosa c'entravano quei "superiori in autorità"??...

— Vedete, ragazzi, (ripresero il Sacerdote), tutti coloro che hanno autorità su di noi: si chiamano "Superiori, Superiori in autorità".

I genitori sono i superiori nella famiglia. Ma noi non viviamo soltanto in famiglia: viviamo anche nella Chiesa e nella società.

Coloro che nella Chiesa hanno autorità sopra di noi si chiamano "Superiori ecclesiastici": il Papa, il Vescovo, il Parroco, il Sacerdote.

Coloro che hanno autorità sopra di noi nella nazione si chiamano "Superiori civili".

Avere autorità significa comandare. Il quarto comandamento ci ordina di ubbidire anche ai comandi dei Superiori, ecclesiastici e civili. La loro autorità viene da Dio.

## Superiori ecclesiastici

Gesù ha detto ai disce-

poli, indicando i Sacerdoti: "Mettete in pratica tutto quello che essi vi diranno". Ha detto agli Apostoli, cioè



ai Superiori ecclesiastici: "Chi ascolta voi ascolta me, chi disprezza voi disprezza me".

Disse infine a S. Pietro, cioè al Papa: "Qualunque cosa avrai legato sulla terra, sarà legata anche nei cieli; qualunque cosa avrai sciolto sulla terra, sarà sciolta anche nei cieli".

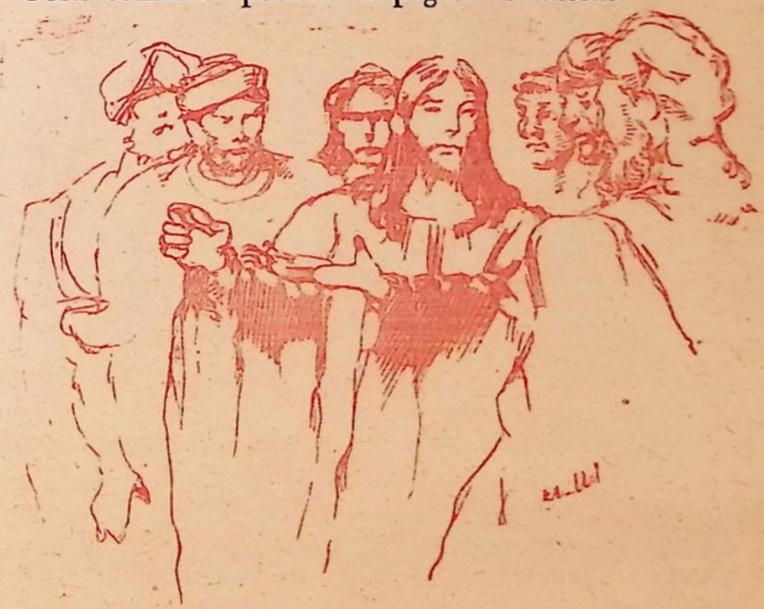
Chi dunque ubbidisce al Papa, non sbaglia mai: a Lui Gesù ha conferito la massima autorità.

## Superiori civili

Qui la faccenda è più complicata.

Per chi non ubbidisce ai Superiori civili ci sono le manette e buona notte.

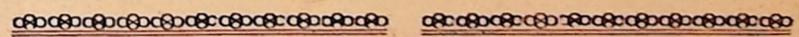
Ma noi dobbiamo ubbidire ad essi non tanto per le manette, quanto perchè anche essi rappresentano Dio. Gesù comandò perfino di pagare le tasse...



In un sol caso non si deve ubbidire ai Superiori civili: quando comandano il peccato.

Allora essi non rappresentano più Dio: rappresentano il diavolo!

A. CARUSO



## A MEMORIA PAGINA ATTIVA

- 1) Che ci proibisce il quarto Comandamento? — Il quarto Comandamento ci proibisce di offendere i genitori e i superiori in autorità e di disubbidirli.
- 1) Al tempo dei Romani un bambino di dieci anni fu preso dalle autorità civili: — O bruci l'incenso alla statua di Giove e rinneghi Gesù Cristo, o la morte! Doveva il bambino ubbidire all'autorità dei Romani? E perchè?
- 2) Perchè noi diciamo che il Papa è infallibile?

**Alla conquista del Diploma Vera Vita**  
 Carletto, dove vai così in fretta? — Dal cartolaio per acquistare un quaderno per il concorso Vera Vita. — Ih! Così tardi! Ho già riempito metà quaderno, io.  
 Piccoli Amici di Vera Vita, tutti a posto coi vostri quaderni? Tre mesi per la fine dell'anno scolastico!!! Vi scappa dalle mani un bellissimo premio!!!

**RAMMENTA:** Il Diploma di Benemerenzza sarà inviato a coloro che comporranno i migliori quaderni VERA VITA

— Se dovessi disegnare la immagine di Dio, come Lo rappresenteresti?

— Lo rappresenterei come



## Gli Spiriti

un uomo robusto, dagli occhi grandi, intelligenti, dalla barba lunga, nera...

Ah, ah!... meno male che è una tua immaginazione! Perché Dio non è così, benché lo si immagini in questo modo.

Dio non ha corpo come noi, non ha materia. E perciò non lo si può vedere, non lo si può toccare: E' uno spirito.

— Mamma mia!...

— E che? ti metti paura?

— Eh, dicono che gli spiriti fanno mettere paura!

— Ah! sicché già sai che cosa è uno spirito?

— Sì; è quello... quello che appare senza corpo.

— Più o meno, Lo spirito è

un essere intelligente senza corpo. Un essere, perchè esiste; intelligente, perchè opera; senza corpo, perchè non lo si può nè vedere, nè toccare.

— Allora anche l'aria è spirito, perchè non si vede.

— L'aria non si vede, ma la si sente quando tocca la nostra pelle, per esempio quando tira vento; per cui non vorrai mica dire che l'aria è un essere intelligente che non si può vedere, toccare, sentire, misurare in nessuna maniera. Dio è precisamente un Essere intelligente.

In quanto poi agli spiriti che fanno mettere paura, come hai detto tu...

— Eh, eh, non ci credi?

— Sì; gli spiriti cattivi fanno

mettere paura, non Dio.

— Sicché vi sono altri spiriti oltre Dio?

— Sicuro: Vi sono le anime nostre e gli Angeli, di cui Dio creò una schiera sterminata, e destinati a stare sempre dinanzi al suo trono. Moltissimi di loro però disubbidirono a Dio e furono precipitati nell'inferno, cambiati in angeli cattivi, in demoni, che fanno mettere paura. Sono nemici di Dio e degli uomini; e perciò tentano al male.

Gli Angeli, invece, fedeli a Dio rimasero in Cielo e sono gli Angeli buoni, ministri di Dio, amici degli uomini, che salvano dagli attacchi dei demoni. Ogni uomo è affidato a un Angelo, al suo Angelo Custode, che gli sta sempre vicino, dal momento della nascita a dopo la morte.

S. FIORE S. J.

1) — Dio ha corpo come noi?

— Dio non ha corpo ma è purissimo spirito.

2) — Dio creò soltanto ciò che è materiale nel mondo?

— Dio non creò soltanto ciò che è materiale nel mondo, ma anche i puri spiriti, e crea l'anima di ogni uomo.

3) — Quali spiriti creati ci fa conoscere la fede?

— La fede ci fa conoscere i puri spiriti buoni, ossia gli Angeli, e i cattivi, ossia i demoni.

4) — Chi sono gli Angeli?

— Gli Angeli sono ministri invisibili di Dio, ed anche nostri Custodi, avendo Dio affidato ciascun uomo ad uno di essi.

IMPARA A  
MEMORIA:

Raccon 

Per  entro 1 giorno in  del suo ag  co  
Luzino X inoitarlo a pas . In sa  non vide  
nessuno e sulla  trovò un  di 

Allungò la  per prendere alcune . Ma poi si  
fermò dicen : Non im  che non mi vedono gli  
a ; mi guardano però gli  di Dio  
Il nonno di Luzino era dietro una  uscì e  
gli disse:

Bravo il mio : meriti una lode e un p  mio  
perchè hai vinto il  della gola. Prendi pure il  
: io te lo regalo.  E pensa sempre che Dio ti vede!

### L'Angelo Custode

Dormi, piccina; senti?  
Tup... Tup... senti bussare?  
Se tu non l'addormenti  
l'angelo non può entrare;

l'angelo della sera  
che presso il tuo lettino  
dopo la tua preghiera  
vien pianino pianino...

...Ecco. Ora può passare.  
Dorme la mia bambina.  
Oh, la faccia svegliare  
più buona domattina.

(ZIETTA LIU)

Al tuo fianco sta il tuo  
Angelo Custode per  
proteggerti: te ne ri-  
cordi? che fai per Lui?

Rispondi sul  
Quaderno  
VERA VITA